

COVID-19

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.



2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.



3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.



4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.



6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.



7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.



8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промывать нос (неглубоко).



9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать легкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.



МЧС РОССИИ
РЕКОМЕНДУЕТ

САМОИЗОЛЯЦИЯ
– время возможностей



COVID-19

САМО РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЕ ВЫРАЖЕНИЕ

Чем заняться во время самоизоляции



Онлайн уроки,
мастер-классы



Онлайн просмотр
спектаклей, фильмов



Изучение
иностранного языка



Автошкола
онлайн



Виртуальные экскурсии
и выставки



Кулинарные
эксперименты



Навести порядок
в квартире



Занятия физкультурой



Здоровый сон



Чтение книг



Косметический
ремонт



Настольные игры
с детьми

Материалы подготовлены ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ)



COVID-19



ЧТО НАДО ЗНАТЬ О САМОИЗОЛЯЦИИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ПОКИДАТЬ КВАРТИРУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО В СЛУЧАЯХ:



ОБРАЩЕНИЯ ЗА ЭКСТРЕННОЙ (НЕОТЛОЖНОЙ) МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ И ИНОЙ ПРЯМОЙ УГРОЗЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ;



НАХОДЯСЬ ВНЕ ДОМА (НА УЛИЦАХ, В МАГАЗИНАХ, НА ТРАНСПОРТЕ, В ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ) ГРАЖДАНЕ ОБЯЗАНЫ СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ (СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ).

ИСКЛЮЧЕНИЕ – только поездки на такси.



ПОЕЗДОК НА РАБОТУ, В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ОБЯЗАНЫ ХОДИТЬ НА РАБОТУ;



СОВЕРШЕНИЯ ПОКУПОК В БЛИЖАЙШЕМ РАБОТАЮЩЕМ МАГАЗИНЕ ИЛИ АПТЕКЕ;



МАГАЗИНЫ, АПТЕКИ, ДРУГИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, В КОТОРЫХ НАХОДЯТСЯ ИЛИ РАБОТАЮТ ЛЮДИ, ОБЯЗАНЫ ОБЕСПЕЧИТЬ СОБЛЮДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ.



ВЫГУЛА ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ НА РАССТОЯНИИ, НЕ ПРЕВЫШАЮЩЕМ 100 МЕТРОВ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ (ПРЕБЫВАНИЯ);



РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО СЛЕДИТЬ ЗА ДЕТЬМИ И НЕ ДОПУСКАТЬ, ЧТОБЫ ОНИ ПРОВОДИЛИ ВРЕМЯ НА УЛИЦЕ.



НЕОБХОДИМОСТИ ВЫНЕСТИ БЫТОВОЙ МУСОР;

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ НОСИТ
ВРЕМЕННЫЙ ХАРАКТЕР. НО ЕГО НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ.**